

女生打敗血癌卻遇骨枯 兩度休學考入社工系鼓勵病童：不再視這個病是苦

健康 15:58 2019/04/17

熱門

鐵探

重案實錄

許志安黃心穎出軌

生仔要考牌

復仇者聯盟

抗癌新方向

消委會



▲ 嘉鎰希望陪伴重病兒童走過身心煎熬的日子。

陪伴，就是給病人的最大支持。袁嘉鎰剛升上中五那年，確診罹患血癌（白血病），需休學兩年接受化療；原以為打敗癌症，生活重返正軌，不料卻發現骨枯，再度休學治療，令她感到無力。獲駐院社工開解，抒發抑壓的情緒，走過煎熬身心的日子。現考入大學社工系的嘉鎰，希望藉自身經歷鼓勵重病兒童，伴他們抗病。



▲ 嘉鎂直言化療那兩年最難熬。（湛斯雅攝）

打敗癌症卻發現骨枯

「身邊的人很支持我，我從沒想過放棄自己。」16歲那年，本應備戰文憑試的嘉鎂，確診患上血癌。眼見爸媽輪流到醫院送飯，照顧自己，無暇陪伴當時6歲的妹妹，她深感自責。無法上學、外出的日子，爸爸每天陪她在病房散步、聊天。

化療期間，除了不斷脫髮，要狠心剪去長髮，她對類固醇反應甚大，痛得難以進食和入睡，更要戒口兩年。不論生理或心理層面，也甚辛苦。

“擔心影響公開試，擔心忘記所教所學的，要重新適應校園生活。”

終日呆在醫院和家裡，令她懷念上學的日子，卻偏偏甚麼也做不了。好不容易，捱過兩年化療，再讀中五，恐懼隨即而來：「因為頭髮未完全長出，要戴假髮上學，我怕同學被發現取笑，也怕相處不來。」由於不是每個人也清楚其身體狀況，嘉鎂曾被同學誤解。

受類固醇影響，完成中五後，她出現骨枯情況，雙腳疼痛，需停學一年接受治療。她既傷心又緊張，怕不能繼續學業。



▲ 嘉鎂與媽媽感情很好，常互相取笑對方。（黃建輝攝）

考入社工系 冀陪病童度難關

住院期間，她遇上遊戲治療的社工，帶他們玩紙牌遊戲、聊天，並開解了她。她也認識了「願望成真基金」，幫助重病病童達成心願的國際機構。嘉鎂喜愛做甜品，家人也是其「捧場客」。獲機構支持，待病情穩定，完成文憑試後，她如願去法國藍帶學院學做甜品。

曾想過做幼稚園老師的她，自從遇見社工，發現社工對病人幫助甚大，遂決定選讀社會工作課程。現時，她已考入大學社工系，共獲取獎學金，冀成為社工，陪伴病童抗病：

“ 社工陪我走過最艱難的時刻，我希望用自身經歷鼓勵其他人。 ”



▲ 嘉鎂說馬卡龍製作技巧最難（黃建輝攝）

去法國學藝的心願，也成為她抗病的支持和鼓勵，也令她失散注意力，多去想開心的事。患病後，嘉鎂更珍惜自己的時間，免得浪費。

“現在不再視這個病是苦的，或是一種懲罰，反令我有更多不同回憶及人生閱歷。”

成為探病義工 親身鼓勵病童圓夢

目前，嘉鎂雖不需接受癌症治療，接近完全康復，但受骨枯影響，站立15至20分鐘就會累，走路30分鐘後就要休息，除了游泳，其他運動都不能做。



▲ 嘉鎂曾陪伴病童出席活動。她希望將來支援重病病童。（相片由受訪者提供）

嘉鎂現為「願望成真基金」的義工，會探望病童，收集他們的願望。近年她曾探望一位患地中海貧血症、需要輸血維持生命的男童。無獨有偶，他也寫下相同的願望。當得知嘉鎂願望成真，男童開心極了，更細聽出發前的準備；男童的媽媽見嘉鎂康復，並如願去法國，很感動，期盼兒子也如此。

“知道我想做社工後，這位媽媽希望兒子將來可用自己的經歷鼓勵他人，貢獻社會，報答曾照顧他的人。”

若時間允許，嘉鎂與媽媽也會一起做義工。嘉鎂希望，將來繼續做甜品，並教其他人做，分享快樂。

有關嘉鎂去法國的故事，請看【[血癌女生捱過化療卻遇骨枯 學做甜品分享快樂堅強抗癌](#)】

撰文：黃泳欣 TOPick記者

相關文章

[血癌女生捱過化療卻遇骨枯 學做甜品分享快樂堅強抗癌](#)

14:28 2019/04/05