

血癌女生捱過化療卻遇骨枯 學做甜品分享快樂堅強抗癌

健康 14:28 2019/04/05

熱門

鐵探

重案實錄

許志安黃心穎出軌

生仔要考牌

復仇者聯盟

抗癌新方向

消委會



▲ 嘉鎰以為打敗血癌時，卻遇上骨枯，完成手術後如願去法國學做甜品。

關關難過，關關過。現年21歲的袁嘉鎰是血癌（白血病）患者，16歲確診患癌，3年後出現骨枯，站立或走路也易感到疲累，患病以後兩度休學治療。起初她為患病自責，全憑家人日夜照顧、陪伴，以及有機機構助她達成心願，去法國學做甜品，令她勇敢抗病。



▲ 嘉鎋直言化療那兩年最難熬（黃建輝攝）

中五患癌休學 為連累家人感自責

“覺得前面的路很漫長，擔心學業成績，也擔心要家人照顧自己，怕連累他們，很自責。”

嘉鎋在中五時確診患血癌，需接受為期2年的化療，確診時「感到晴天霹靂，不想承認，不明白為何發生自己身上，覺得年紀小，癌症離我很遙遠。」本應備戰文憑試的她，既擔心學業，也擔心活不長。

化療初期，嘉鎋因服用類固醇的副作用，全身疼痛難以入睡，頭髮更慢慢脫落，但家人的支持就是她最大動力。

▲ 嘉鎂直言化療那兩年最難熬（相片由受訪者提供）

住院期間，爸媽24小時輪流照顧，為她預備膳食，6歲的妹妹則交由姨媽照顧。眼見他們為自己奔波，妹妹知道姐姐有機會死去，曾偷偷地哭。嘉鎂很自責，感到分薄了媽媽照顧妹妹的時間，令她被冷落。

住院的兩年時間，嘉鎂很想像常人般上學、逛街，但由於抵抗力弱，朋友想探病也不行。

“ 甚麼也做不了，好像浪費了人生，浪費了寶貴的青春。 ”

捱過化療卻遇骨枯 去藍帶學院成抗病動力

完成化療後，她重返校園，再讀中五。惜完成中五那年，她雙腳疼痛，確診是骨枯，為類固醇所致，需停學一年。她很傷心：「剛捱過一關，又來一關。」此時她在醫院認識了「願望成真基金」，專為重病病童達成心願的國際機構。愛吃甜品也愛烹飪的她，萌生「去法國藍帶學院學做甜品」的念頭，沒想到獲應允。

**▲ 因為家人愛吃甜品，嘉鎂更有動力去學。（相片由受訪者提供）**

「做甜品很開心很滿足」，這個願望給她莫大支持和鼓勵，目光不再停留在力不能及的事上。2016年完成文憑試後，她如願往巴黎藍帶學院學藝，在兩星期的烹飪課程裡，學習製作馬卡龍、檸檬撻、泡芙、法國麵包及醬汁等，在廚師指導下，做出美麗的製成品，她心滿意足。



▲ 遠赴法國前，嘉鎂準備了小遊戲，收藏家中不同角落，為媽媽（右）解悶。（黃建輝攝）

現時，嘉鎂不需服藥或接受癌症治療，若5年內沒復發就屬完全康復。抗病5年，她省悟了：

“以前覺得人生很漫長，現在會更珍惜自己的時間，免得浪費。”

從法國歸來後，嘉鎂希望藉著甜品，與人分享快樂。現為社工系學生的她，計劃畢業後陪伴病童，不讓他們孤身面對頑疾。

有關嘉鎂鼓勵病童的故事，請看【女生打敗血癌卻遇骨枯 兩度休學考入社工系鼓勵病童：不再視這個病是苦】

撰文：黃泳欣 TOPick記者

相關文章

女生打敗血癌卻遇骨枯 兩度休學考入社工系鼓勵病童：不再視這個病...

15:58 2019/04/17

患上骨癌與血癌的28歲女生 舉辦告別會快樂度餘生：家人不必內疚

17:09 2018/12/11

11歲癌童為見教宗跨越6次電療 願望成真獲教宗方濟各擁抱：他輕吻...

00:00 2019/01/17

與鬼門關擦身而過淋巴癌女生快樂抗癌：癌症不等於死亡

13:14 2018/06/22

求職路不易走 90後淋巴癌康復女生：我們工作能力與常人無異

17:18 2018/07/06